

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

Петров С.Н.



### МЕНЮ

на 06.06.2024

Отд./корп

День

06.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	54-20к/2022н	Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	260	20	267,50	10,75	8,50	37,00	
	сладкое	п.т.	Печенье «Топленое молоко»	40	20	124,00	5,20	6,00	12,30	
	закуска	14/2017м	Масло порциями	10	15	66,10	0,10	7,25	0,14	
	гор.напиток	54-2гн/2022	Чай с сахаром	200	6	42,32	0,20	0,00	10,38	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	116,9	3,5	0,5	24,15	
	Итого за завтрак				560	64	616,82	19,75	22,25	83,97
Обед	закуска	52/2022н	Свекла отварная с маслом растительным	100	15,11	92,80	1,47	6,00	8,27	
	1 блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	250	16	93,00	3,27	4,95	8,65	
	2 блюдо	77-6/2022н	Котлеты мясо капустные из п/ф	100	30	176,70	9,93	12,66	5,76	
	гарнир	54-21/2022н	Горошница	180	15	244,80	10,64	4,47	40,55	
	напиток	54-4хн/2022	Компот из изюма	200	15	75,80	0,40	0,10	18,40	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32	
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого за обед				910	97,11	868,58	31,11	29,02	120,71
	Итого за 4 день				1470	161,11	1485,40	50,86	51,27	204,68